

CYPERN 2019

cykelresa 26 mars - 3 april

Hej!

Kul att du är intresserad av att följa med på en underbar cykelresa med allt tänkbart - höga berg, varierande landskap, tredagarstävling samt sol och bad.

Allmän informaton: *Terrible Cycling* och *Jarla Cykel* bjuder in er att delta på en cykelresa som inte riktigt följer det vanliga upplägget. Allt från hur veckan är upplagd, till hur och när en reser dit är upp till var och en - allt för att underlätta och ge flexibilitet.

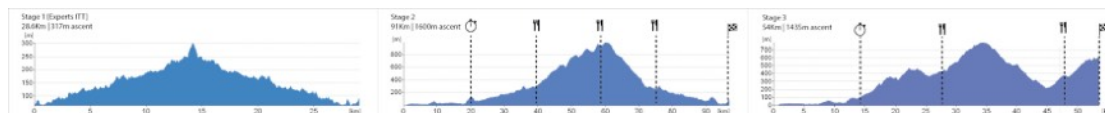
Datumen som föreslagits är då vi i *Terrible Cycling* kommer att befinna oss där, att addera dagar innan eller efter är enkelt, då det går reguljärflyg till ön flera gånger i veckan.

Boendet löser vi med hjälp av [Airbnb](#) och förslaget är att vi delar in oss i grupper och hyr flera boenden inom samma område, [Paphos](#). På så sätt kan vi enkelt lösa om någon vill modifiera reslängden.

Pris: För deltagande på resan tar arrangören 0 kr, hoppas att det känns rimligt.

Schema: De första dagarna blir det fokus på lite längre pass med klättring upp mot Cyperns högsta topp, [Olympos](#), som ligger på 1800moh. Från kusten till toppen är det ca 40 km och de många variationerna för att ta sig till toppen är många.

Tävling: Fre-sön arrangeras [Cyprus Gran Fondo](#), en tävling med många deltagare och intressant tävlingsupplägg. Dag 1 är det bergstempo, dag 2+3 är linjelopp. Deltagande i tävlingen är frivilligt och anmälan görs på egen hand. Skriv klubbtilhörighet *Terrible Cycling*, för då får vi förhoppningsvis starta ihop.



Rekommenderade flygter: Utresa 26 mars 12:50 Arlanda-Larnaca med Norwegian, hemresa 3 april 17:50 Paphos-Skavsta med Ryanair.

Anmälan: Maila frågor och anmälningar till info@jarlacykel.se

Generella tips

1. Se till att din cykel är i toppskick innan avresan så att du slipper stå vid vägkanten och leta efter ditt nyckelben bara för att din bromsvajer var kvar i Sverige. Jarla Cykel serverar alla cyklar innan resan - boka in service i tid!
2. Det är bra om det är minst en person i gruppen som du vet att du kan hålla jämt tempo med, eftersom vissa klättringar är väldigt långa kommer gruppen splittras upp vid tillfällena.
3. Vi gillar att köra hårt och bli trötta, men det är inga problem att hålla sig bak i klungan och spara på krafterna till slutspurten.
4. Din cykelkapacitet är mindre viktig än din cykelvana. Vi vill att du är 100% säker i bergen.

